



Positives Erleben

Informationen und Anmeldung

PEV – Progressiver Eltern- und Erzieherverband NW e.V.
Anke Dander
Hohenstaufenallee 1 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 204558 · Fax: 0209 1479079
e-mail: pev-a.dander@web.de

Die Teilnahme von Kindern unter einem Jahr kann nur nach Absprache erfolgen.

Alle Seminar- und Kursangebote der PEV-Familienbildungsstätte finden Sie online unter:

HERBSTFERIEN

Schaufel dich frei Entschleunigung direkt am Strand

Arbeit, Haushalt und Familie, Freizeit und Bewegung, Entspannung und Entschleunigung – wie passt das alles zusammen? Finden Sie im PEV Familienbildungsurlaub effektive Wege für eine Balance zwischen den vielfältigen Anforderungen. Wir schauen nach den Zeitdieben, die uns häufig unter Druck setzen, Stress verursachen und uns ablenken von den Dingen, die uns gut tun. In Gesprächsrunden über unseren Alltag, über die Möglichkeiten zur Veränderung, über Entschleunigung und in angeleiteten Übungen sensibilisieren Sie sich für eine bewusstere Wahrnehmung und Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber. Schaufel dich frei für die Dinge, die dir gut tun und fang jetzt damit an!
Das NFH liegt direkt am Strand hinterm Deich. Sie sind in Doppel- oder Mehrbettzimmern mit Dusche / WC untergebracht. Ihre Kinder erleben vormittags ein eigenes Naturerlebnisprogramm. Der Nachmittag ist für individuelle Familienaktivitäten reserviert. Kreative Einheiten am Abend runden den Tag ab.

Zeit: 14.10.–23.10.2016 (Fr–So / 9 Ü / VP)

Ort: Naturfreundehaus Kalifornien, Schönberg, Ostsee

Kosten:

Erwachsene (ab 16 J.)	400,- €
Kinder (1–2 J.)	175,- €
Kinder (3–5 J.)	200,- €
Kinder (6–10 J.)	250,- €
Kinder (11–15 J.)	300,- €

Leitung: Heike Wulf

Kontakt: pev-a.dander@web.de

SILVESTER

Zwischen den Jahren ... ein bewusster Rückblick mit Vorschau auf das Jahr 2017

Ist für Sie der Jahreswechsel auch die Zeit, um das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen und einen Blick auf das Neue zu werfen? Ein bewusster Rückblick mit Vorschau kann dabei helfen, wertvolle Erkenntnisse zu gewinnen und klarer zu sehen. Wenn auch Sie innehalten wollen, haben Sie bei unserem PEV-Familienbildungsurlaub die Möglichkeit die Alltagshetze hinter sich zu lassen, bewusst zu entschleunigen und achtsam mit sich und anderen umzugehen. Diese Methoden können Sie im Alltag umsetzen. Neben gemeinsamen Seminarphasen bieten wir auch getrennte Phasen für Kinder und Erwachsene an. Ein engagiertes Kinder-Team übernimmt in den Phasen der getrennten Programme die Verantwortung für Ihre Kinder. Selbstverständlich bleibt in der seminarfreien Zeit genügend Raum für eigene Aktivitäten, wie zum Beispiel Ski fahren, Rodeln oder Wandern. Keine Haftung für Klimawandel 😊

Zeit: 27.12.2016–03.01.2017 (Di–Mi / 7 Ü / VP)

Ort: Bildungs- und Freizeitzentrum Altastenberg/
Winterberg

Kosten:

auf Anfrage
standen bei Drucklegung noch nicht fest
siehe: www.pevnw.de

Leitung: n.n.

Kontakt: pev-ata@web.de

Positives Erleben Verbindet.



FAMILIEN-BILDUNGSURLAUBE '16
WOCHENENDSEMINARE
für Eltern und Kinder

